



Idésluss iCare4Fyrbodalen

En idé lämnades in och slussades vidare till Miljöbron
och där tog Christina Andersson tag i den.
Här kommer resan och resultatet:



Fyrbodalen



Trollhättans Stad



Vänersborgs kommun



INNOVATUM

ENTREPRENÖRSARENAN



Cirkulära materialflöden i vårdsektorn

Hur mycket av inkontinensskydden slängs i onödan?

Av Christina Andersson, april 2019
För Uddevalla kommun



Bakgrund

- En idé kom in till idéslussen ”Icare4Fyrbodal” ang. svinnet av oanvända inkontinensskydd
- Efter en vårdragares bortgång läggs Inkontinensskydden i förråd. Ibland slängs hela förråd.

Uppdraget

- Hur hanteras överblivna inkontinensskydd i Uddevalla kommun?
- Hur mycket slängs?
- Vad kan förbättras?

Metod

Telefonintervjuer med chefer och personal på:

- Äldreboenden
- Hemtjänst
- LSS-boenden (några få)
- Sjuksköterskor
- Hygiensjuksköterskor
- Socialstyrelsen

Intervjuerna

- Chefer och personal fick frågan hur överblivna inkontinensskydd hanteras efter en vårdtagares bortgång
- Chefer fick frågan om de känner till om det finns några miljömål i kommunen angående avfallsminimering

Resultat

Bakgrund: I varje kartong finns ca 4-6 plastförpackningar med ca 10 inkontinensskydd var (lite olika).

Hygienriktlinjer: Öppnade plastförpackningar kan tas tillvara, öppnade plastförpackningar ska slängas om de har varit i en vårdtagares lägenhet. Kartongen ska slängas om den har varit i en vårdtagares lägenhet.

	Äldreboende/ serviceboende	Eget boende (hemtjänst)
SLÄNGER MEST Personal har svarat att de slänger överblivna inkontinensskydd så fort kartongen är bruten. Ibland för att förråd saknas	0	2
"MITTEMELLAN" Personal har svarat att de tar vara på oöppnade plastförpackningar med inkontinensskydd men slänger öppnade förpackningar.	4	6
SLÄNGER MINST Personal har svarat att de även tar vara på öppnade förpackningar, då de hanterats hygieniskt, t.ex. genom att ha den öppnade förpackningen i ett allmänt förråd och bara lägga in några inkontinensskydd i lgheten åt gången (3-6 st)	6	0



Resultat särskilt boende (äldreboende)

- På många boenden tar man även vara på brutna förpackningar efter en vårdtagares bortgång
- T.ex. förvaring av förpackningar i ett allmänt förråd, och man lägger in några stycken åt gången i vårdtagarens lägenhet, på så vis kan man följa hygienriktlinjerna. När vårdtagaren dör slängs bara de inkontinensskydd som ligger i lägenheten

Resultat eget boende (hemtjänst)

- Vid dödsfall i eget boende äger de anhöriga inkontinensskydden
- Ofta ringer de anhöriga till hemtjänsten och ber dem hämta, vilket de gör, och lägger i förråd i lokalen
- Förråden används vid "akuta" behov, som utprovning och felbeställningar
- Vissa enheter har inget förråd, då slängs oftast överblivna inkontinensskydd
- En enhet saknar bilar, varför mycket slängs

Regler, hygienriktlinjer

- Inkontinensskydden förvaras i plastförpackningar, i kartonger. Öppnade förpackningar får sparas, öppnade ska slängas
- Det saknas direkt evidens på att förpackningarna skulle sprida smitta, de slängs för säkerhets skull
- Inkontinensskydd skrivs numera ut personligen. Enl. hygiensjuksköterskor ska man därför inte ge dem till någon annan
- Hygienriktlinjerna är lokala och inte reglerade av Socialstyrelsen

I främst dessa situationer slängs inkontinensskydden

- Ibland har hela förråd med inkontinensskydd slängts
- Eget boende (hemtjänst): ibland hör de anhöriga inte av sig och ber personalen hämta. Antagligen slängs inkontinensskydden då
- Öppnade förpackningar slängs ofta då de har varit i en vårdtagares hem
- Ibland har hemtjänsten begränsade möjligheter att ta vara på skydden (inget förråd, inga bilar m.m.)

Slutsatser

- Enskilda boenden (äldreboenden) är mest sparsamma. Bättre förutsättningar
- Hemtjänsten: ett större svinn. Svårare med logistiken
- De flesta undersköterskor tar inkontinensskydd från förrådet i lokalen vid akuta tillfällen
- Chefer känner inte till om det finns något mål i kommunen ang. avfallsminimering
- Det finns en motsättning gällande hygienregler vs miljö/svinn (personlig förskrivning, hygienriktlinjer uppmanar till att slänga)

Goda exempel

- Ett äldreboende: man ser alltid över förrådet innan man beställer nya inkontinensskydd. Inkontinensombudet har jobbat aktivt med detta
- En f.d. anställd i hemtjänsten lämnade överblivna inkontinensskydd till pingstkyrkan (skickades till Rumänien)
- Samtal med hemtjänstpersonal: Inkontinensskydden i förrådet används t.ex. när personalen märker att en vårdtagare börjar behöva dem, men drar sig för att beställa. Då kan man ta med och lägga fram.

Förbättringsförslag särskilt boende

- Lär av de boenden som har ett bra system
- ”Udda” storlekar (slängs oftare idag): skicka till ett centrallager. Vid ny beställning kollas centrallagret först
- Signalera att man inte får slänga hela förråd med inkontinensskydd

Förbättringsförslag eget boende (hemtjänst)

- Inför en rutin att anhöriga alltid tillfrågas om man får ta vara på inkontinensskydden efter vårddagares bortgång (t.ex. när medicinskåp hämtas)
- Skapa en grupp (t.ex. som arbetstränar) som hämtar inkontinensskydden och lämnar på ett centrallager/på enheterna för akut behov. Innan nya inkontinensskydd beställs så kollas först centrallagret

Annat som kom fram vid intervjuerna

- Många undersköterskor upplever att de nya inkontinensskydden har en sämre kvalitet än de gamla. Går sönder lättare – vilket också leder till ett större svinn
- Överbliven sondnäring slängs. Då mejlar man alla sjuksköterskor, men ofta finns det inget behov. (Individuellt anpassad sammansättning). Mejla andra kommuner?
- Överblivna läkemedel slängs, enligt en gissning för 10 000 kr i månaden. Ofta receptfria läkemedel som t.ex. Movicol, som kan användas till andra. Men de måste slängas pga. hygienriktlinjerna

Gott exempel från Göteborg

- Sekelbo äldreboende – projekt för avfallsminimering (2015-2016)
- Restavfallet minskade med 10 %

Tips för minskad användning av inkontinensskydd:

- Prova ut inkontinensskydd individuellt (samt tvättbara skydd för mindre behov)
- Gå på toaletten oftare (istället för att sätta på skydden för säkerhets skull)
- Skapa en lagerlista över vad som finns i förrådet

Dessa byttes från "engångs" till "flergångs" (tvättbara):

- Draglakan
- Underlägg på rullstolar
- Haklappar
- Förkläden vid duschning

iCare4F

kontaktuppgift
www.icare4fyrbodal.se



Deltagande projektparter:



Vänersborgs kommun



Fyrbodalen

INNOVATUM



Trollhättans Stad



ENTREPRENÖRSARENAN

Projektet medfinansieras av:

